

Неделя психологии в нашем саду выдалась насыщенной и очень теплой:

Для детей: Ребята создавали «Сад добрых дел», делясь теплыми воспоминаниями и оформляя яркие плакаты. В младших и средних группах прошли занятия «Мир эмоций»: малыши учились узнавать и изображать радость, грусть, злость и даже усталость через весёлые игры.

Для педагогов: Психологический комфорт команды – в приоритете. Мы обсудили, как распознать профессиональное выгорание и какими методами с ним бороться. Особое внимание уделили практике на тренинге «На одном языке с ребенком РАС», чтобы еще эффективнее находить подход к каждому воспитаннику.

Психологическое здоровье начинается с понимания друг друга!

[Фото](#)