

В области физического развития детей основными показателями являются:

- становление у детей ценностей здорового образа жизни;
- развитие представлений о своем теле и своих физических возможностях;
- приобретение двигательного опыта и совершенствование двигательной активности;
- формирование начальных представлений о некоторых видах спорта, овладение подвижными играми с правилами.

В нашем детском саду физическое развитие направлено на сохранение и укрепление здоровья детей, гармоничное физическое развитие, приобщение к физической культуре, развитие психофизических качеств (сила, быстрота, выносливость, ловкость, гибкость), приобщение к спортивным и подвижным играм, развитие интереса к спорту, становление ценностей здорового образа жизни, овладение его элементарными нормами и правилами, воспитание культурно-гигиенических навыков, полезных привычек. Это реализуется через современные здоровьесберегающие технологии: закаливание, дыхательную гимнастику, массаж и самомассаж, упражнения на профилактику плоскостопия и формирование правильной осанки, оздоровительные упражнения на тренажерах.

В МАДОУ развивается осознанное отношение к своему здоровью через специально организованные формы физкультурно-оздоровительной работы:

- занятия физкультурой и "уроки здоровья";
- динамические паузы на занятиях;
- подвижные и спортивные игры;
- пальчиковая и дыхательная гимнастика, гимнастика для глаз, утренняя гимнастика и гимнастика пробуждения;
- прогулки, режимные моменты и свободная деятельность детей;
- проблемно-игровые тренинги, конкурсы, викторины, в том числе с участием родителей, семейные мероприятия.

В МАДОУ проводится круглогодичный мониторинг здоровья воспитанников, который позволяет решить ряд основных задач по улучшению состояния здоровья дошкольников и проведению целенаправленной аналитически-обоснованной работы по его совершенствованию с учетом возможностей каждого ребенка.

Документы

[Указ Президента Российской Федерации от 24.03.2014 № 172 "О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне" \(ГТО\) "](#)

[Положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к](#)

[труду и обороне" \(ГТО\) \(утв. постановлением Правительства РФ от 11.06.2014 № 540\)](#)

[Нормативы ГТО 1-й ступени \(дети в возрасте от 6 до 8 лет\)](#)